

40 deures d'estiu que els teus fills voldran fer

L'estiu és un moment ideal per realitzar **activitats educatives** molt enriquidores i que no es poden fer al llarg del curs escolar a causa de la manca de temps.

El més recomanable és que els alumnes no desconnectin totalment durant les vacances, sinó que segueixin fent activitats que **potenciïn les seves capacitats intel·lectuals**. Però ho poden fer de manera molt més **lúdica i vivencial**.

Què podem fer?

Durant el Juliol, es pot fer un **horari** i planificar els dies per tal que els infants tinguin clar què faran en cada moment. Ells, juntament amb els pares, poden planificar aquest horari en el qual es pugui preveure estones per fer **activitats molt diverses**: una estona de feina, una estona de joc lliure, una estona de piscina o activitat esportiva, una estona d'activitat compartida amb la família, una estona d'activitat tranquil·la ...

Si l'infant coneix la planificació del que farà al llarg del dia estarà més **tranquil i estable**.

Quins deures podem posar als nostres infants?

Proposem un **llistat de les activitats** que considerem que poden ser molt útils per treballar durant les vacances. Entre parèntesis anotem l'àrea que considerem que es treballa en cada activitat.

Activitats educatives:

- Fer un **diari de les vacances** (Llengua) Explicar el que fem a les vacances i afegir fotos, dibuixos, enganxar entrades o tiquets de les activitats que es realitzen.
- **Llegir**: contes, llibres, revistes, còmics, cartells que et trobes pel carrer, tríptics.... (Llengua i educació en valors). Intercanviar llibres/contes amb els amics.
- Descobrir i visitar **museus** (Aprenentatge interdisciplinari)
- Anar a la **biblioteca** (Aprenentatge interdisciplinari)
- Mirar **pel·lícules** educatives i **documentals** en diferents idiomes (Llengua)
- Jugar a **jocs de taula**: Parxís, escacs, dòmino, l'oca, jocs de cartes, scrabble, monopoly... (Aprenentatge competencial i treball en equip)
- Fer **polseres**. (Plàstica) Muntar una parada de polseres amb els amics perquè aprenguin el valor dels diners i treballin els euros (Matemàtiques)
- Muntar **puzzles, maquetes, lego, robòtica** ... (Lògica i matemàtiques)

- Escoltar diferents estils de **música i ballar** (Música)
- Inventar i representar una **obra de teatre** amb els amics/gues (Llengua, aprenentatge competencial i treball en equip)



Activitats a l'aire lliure:

- **Banyar-se** a la platja, a la piscina, al riu ... (Educació física, descoberta de l'entorn, medi natural)
- Fer **dibuixos al natural** (Plàstica i medi natural)
- **Excursions** a peu (Geografia: orientació en el mapa i ús de la brúixola)
- **Sortides amb bicicleta** (Geografia: Orientació en el mapa)
- Descobrir gran diversitat de **parcs** (Geografia: Orientació en el mapa)
- Observar **insectes i animals** en el seu hàbitat natural (Medi Natural)
- **Fer esport**: futbol, tenis, bàsquet ... (Educació física, els valors de l'esport ...)
- **Viatjar**: Fer el llistat de què necessitem (Llengua), descobrir la zona on anirem de vacances i preparar possibles activitats a fer (Aprenentatge competencial)
- Sortir a **fer volar un estel** (Aprenentatge competencial)
- **Jardineria**: Plantar plantes, regar, fer un hort... (Medi Natural)
- Descobrir amb un telescopi les **estrelles, les constel·lacions, veure estels fugaços** (Medi Natural)
- Construir una **cabana** (Aprenentatge competencial i treball en equip)
- Fer **fotografies** de l'entorn, de les pròpies vivències... (Plàstica i medi natural)
- **Joc lliure** en el qual els infants inventin, improvisin, experimentin, provin, descobreixin... (Aprenentatge competencial)
- Veure una **posta de sol** i gaudir de la natura (Medi Natural)
- Fer una **caminada nocturna** (Medi Natural)
- Dormir en una **tenda de campanya** o fer bivac (Medi Natural)
- Fer la **migdiada** en una hamaca (Aprenentatge competencial)
- **Crear una botigueta** amb els amics (Aprenentatge competencial)



Activitats d'experimentació:

- **Experimentar** amb diferents elements: sorra, aigua, gel, fang, plastilina, gelatina, colorants ... (Activitat manipulativa i plàstica)
- Crear un **hàbitat** i estudiar algun animal: cap grossos, grills, insecte pal, peixos, papallones, cargols... Cuidar-los durant uns dies i descobrir com són, què mengen, com es reproduïxen... (Medi Natural)
- Experimentar amb **bombolles gegants de sabó** (Activitat manipulativa i plàstica)
- **Fer experiments.** Pot ser útil veure els experiments del Dinàmik (Medi Natural)
- **Land art:** elaborar obres d'art contemporànies amb elements de la natura. (Plàstica i Medi Natural)
- Amb **fotografies** fer vídeos amb la tècnica "stop motion" (Aprentatge interdisciplinari)
- Elaborar una **maqueta** (Activitat manipulativa i plàstica, aprenentatge interdisciplinari)



Activitats domèstiques:

- **Anar a comprar:** Fer la llista de què cal comprar (Llengua) i saber pagar i calcular el canvi (Matemàtiques)
- **Cuinar:** Seguir una recepta entenent cada pas (Llengua: lectura i comprensió lectora) i mesurar les quantitats que diu la recepta (Matemàtiques: calcular les mesures amb la balança). Es poden fer receptes senzilles com: gelats, granissats, batuts, gelatina, truites, galetes, magdalenes, pastissos ...
- Ajudar en la **neteja** i les **taques de casa:** parar taula, ordenar i netejar l'habitació, llençar la deixalla al contenidor, rentar els plats, ... (Aprentatge competencial)



Altres activitats recomanables:

- Anar a **jugar i/o dormir** a casa d'un amic/ga.
- Sortir a **dinar/sopar** amb la família.
- Descobrir algun **poble** desconegut.
- Anar a veure una pel·lícula de **cinema a la fresca** .
- Fer algun **amic/ga nou** .
- Visualitzar una obra de **teatre** , concert, musical...
- **Cantar i ballar** molt!
- Visitar una **Festa Major o Fira** d'algun poble.
- Explicar **acudits** .
- Riure cada dia i **abraçar** molt a la gent que estimes.

Aprendre no va lligat a avorrir-se, sinó que al contrari, quan més bé s'ho passen els infants descobrint, experimentant, provant ... més aprenen. **L'estiu és un moment ideal per gaudir aprenent.**

Famílies!

Aprofiteu l'estiu per gaudir i per aprendre amb els fills!

El més important és gaudir de bons moments amb la família i els amics. I aprofitar per llegir, llegir i llegir!

Text de Nati Bergadà